



Andreas Engel
1. Vorsitzender von
rückenwind e.V.

rückenwind – Unterstützung für Menschen in Not

In Ostfriesland muss man niemandem sagen, wie angenehm Rückenwind ist und wie positiv es sich anfühlt, Rückenwind zu haben.

Die Namensgebung im Jahre 2015 orientierte sich genau daran: Wir wollten einen Verein gründen, der es Menschen in der Not etwas leichter macht, die nächste Zeit zu überstehen, nämlich Menschen, die sich in ihrer Not schon an die Sozial- und Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes gewendet haben.

So können wir elf Jahre später feststellen, dass es uns auch in den schwierigen Jahren mit Inflation, Energiekrise und Krieg mitten in Europa gelungen ist, immer wieder Menschen in Not zu unterstützen und damit Leid, wo es einen überraschend ereilt, zu lindern, sofern dies mit finanziellen Mitteln überhaupt möglich ist.

Ebenso deutlich möchten wir an dieser Stelle aber auch betonen, dass diese Arbeit nur deshalb so fruchtbar werden konnte, weil wir Mitglieder und Spender gewinnen konnten, die bereit waren und sind, diese Arbeit kontinuierlich zu unterstützen.

Ohne diese Zuwendungen und ohne den Zuspruch unserer Kirchengemeinden im Kirchenkreis Rhauderfehn wäre diese Arbeit nicht möglich.

In dieser Broschüre möchten wir Interessierten nun unsere Arbeit und die Menschen, die sich damit verbinden, vorstellen.

Über neue Mitglieder freuen wir uns sehr - daher finden Sie auch eine Beitrittserklärung auf den Mittelseiten dieses Heftes. Machen Sie gerne zahlreich davon Gebrauch und setzen Sie damit ein Zeichen für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Diakonie Rhauderfehn



Helmut Hartema

Geschäftsführer des
Diakonischen Werkes im
Kirchenkreis Rhauderfehn

Als Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Rhauderfehn versuchen wir, durch zentrale Angebote diakonisch tätig zu werden und Menschen in ihren individuellen Bedarfssituationen zur Seite zu stehen. Der „Dienst am Menschen im kirchlichen Rahmen“ steht im Vordergrund unserer Bemühungen. Unser Angebot richtet sich somit an Menschen mit all ihren Sorgen, Nöten und Ängsten, die direkter Unterstützung und Hilfe bedürfen. So wurde das Diakonische Werk in den vergangenen Jahren sukzessive erweitert.

Die allgemeine Sozialberatung berät und begleitet Menschen in unterschiedlichsten schwierigen Lebenssituationen. Familien, Alleinerziehende, junge und alte Menschen finden hier ein kostenloses Hilfsangebot.

Wir halten eine Beratung z.B. bei Fragen zum Lebensunterhalt vor, helfen bei der Wohnungssuche

oder bieten eine direkte Unterstützung bei Behördengängen, beim Ausfüllen von Anträgen oder der Vermittlung an weitere Dienstleister.

In der angesiedelten Schuldnerberatung wird kompetente Hilfe in schwierigen wirtschaftlichen Lebenslagen gewährt. Und in den Einheiten der Schwangeren-, Sucht- und Migrationsberatung werden weitere Personengruppen mit ihren jeweils individuellen Herausforderungen angesprochen.

Einem ganzheitlichen Ansatz folgend steht der Mensch im Mittelpunkt, diesem soll all unsere Aufmerksamkeit gelten. Wir helfen gerne, das ist unser Auftrag!



MIT UNS KÖNNEN SIE RECHNEN ...

Als Einrichtung des Kirchenkreises Rhaderfehn sind wir Teil der diakonischen Angebote und übernehmen Aufgaben der sozialen Arbeit der evangelischen Kirche.

Schuldnerberatung

Wenn Sie

- nach Abzug der festen Kosten nicht mehr genügend Geld für ihren Lebensunterhalt haben
- nicht mehr wissen, wie Sie die nächste Miete/Rate zahlen sollen
- von ihren Gläubigern gemahnt werden, aber nicht bezahlen können
- Angst vor dem Gerichtsvollzieher oder Lohn- und Gehaltspfändungen haben
- einen Gesprächspartner und

Unterstützung in Ihrer Situation suchen,

... dann helfen wir Ihnen gerne weiter!

Sozialberatung

Trennungen, Verluste, Arbeitslosigkeit, finanzielle Notsituationen, Krankheiten, Unfälle, aber auch seelische Ausnahmesituationen können massive Krisen darstellen. Aus Unsicherheit, Scham oder Stolz können sich Menschen dann oft niemandem mehr anvertrauen.

Wenn Sie

- Unterstützung bei schwierigen Anträgen,
- beim Nachvollziehen von Leistungsbescheiden,
- bei der Formulierung von Widersprüchen oder aber
- Begleitung in schwierigen Zeiten benötigen,

... dann beraten wir Sie gerne!

**Diakonisches Werk Rhaderfehn
– Helmut Hartema –
Untenende 3
26817 Rhaderfehn**

Tel.: 04952 | 95 20 15

Fax: 04952 | 95 20 14

Mail: helmut.hartema@evlka.de

Sozial- und Schuldnerberatung

Helmut Hartema

Tel.: 0 49 52 - 95 20 -13
mobil: 0163 - 42 55 968
helmut.hartema@evlka.de

Schuldnerberatung

Ute Pfeiffer, Anja Refke

Terminvergabe / Anmeldung über
Karin Reuter
Tel.: 0 49 52 - 95 20 -15
schuldnerberatung.rhauderfehn@evlka.de
in Remels: donnerstags 14-17 Uhr

Migrationsberatung

Christine Ribani

Tel.: 0 49 52 - 95 20 - 26
mobil: 0178 - 69 50 251
christine.ribani@evlka.de
in Remels: mittwochs 12-16 Uhr

Migrationsprojekt „Frauen und Flucht“

Silke Behrens-Rossi

Tel.: 0 49 52-95 20 - 26
mobil: 0160-94 72 20 84
silke.behrens-rossi@evlka.de

Kurberatung

Lena Karwath

Tel.: 0 49 52 - 95 20 -18
mobil: 0162-713 3015
lena.karwath@evlka.de

Schwangeren- und Schwangerschaftskonflikt- beratung

Carmen Collmann

Tel.: 0 49 52 - 95 20 -19
mobil: 0162-713 2919
carmen.collmann@evlka.de
in Remels: montags 14-17 Uhr

Lena Karwath

Tel.: 0 49 52 - 95 20 -18
mobil: 0162-713 3015
lena.karwath@evlka.de

Suchtberatung

Ev. Diakonieverband
Ostfriesland
Tel.: 0491-9768320

Einsamkeits-, Pflege- und Sozialberatung

Frank Schüür

mobil: 0151 - 22 81 44 30
frank.schueuer@evlka.de



ALLES WIRD GUT

Einblicke in die Arbeit des Diakonischen Werkes

Tagtäglich melden sich Menschen aus dem gesamten Kirchenkreis bei uns im Diakonischen Werk in Rhaderfehn oder in Remels und bitten um Rat, Hilfe und Unterstützung. Die Problemlagen, die gegenüber unseren Beratungskräften angezeigt werden, sind so vielfältig und bunt wie das Leben selbst.

Da ist der Familienvater, der plötzlich schwer erkrankt ist und jetzt darum bangt, seine Familie nicht mehr ernähren und das kleine Haus nicht mehr halten zu können. Da ist die Seniorin, die von einer geringen Rente leben muss und jetzt mit einer Forderung des Energieversorgers

konfrontiert wird, die ihre finanziellen Mittel übersteigt. Da ist die alleinerziehende Mama, die von Elterngeld und aufstockendem Bürgergeld lebt, weil sie sich noch als pflegende Angehörige um ihre Eltern kümmert.

Aber nicht nur finanzielle Themen spielen in unserer Arbeit eine Rolle. Trennungen, Verluste, Arbeitslosigkeit, Unsicherheit bei zunehmender Digitalisierung, Unfälle oder seelische Ausnahmesituationen gehören zu unserem menschlichen Alltag dazu und können massive Krisen darstellen. Oftmals trauen sich Menschen allerdings gar nicht, den Weg zu einer Beratungsstelle anzutreten – aus Scham, Stolz oder Unsicherheit.

Die Arbeit unseres Hauses ist geprägt vom Gebot der Nächstenliebe und dem Blick auf den Menschen – unabhängig von Geschlecht, Religion oder Hautfarbe. Wir nehmen unser Gegenüber ernst und versuchen, Wege aus der Krise aufzuzeigen. Der lösungsorientierte Ansatz ohne erhobenen Zeigefinger und ohne die Rüge hinsichtlich möglicher Verfehlungen in der Vergangenheit gibt dem Kunden Sicherheit

und bietet alle Optionen, Probleme zielgerichtet anzugehen. Für uns gilt: Es gibt immer eine Lösung!

Gemeinsam mit dem Ratsuchenden finden wir recht schnell heraus, welche Lösung für diese Person aktuell die beste ist. So ist unsere Arbeit häufig von positiven Momenten geprägt, in denen wir helfen können und dem oftmals verzweifelten Menschen neue Perspektiven eröffnen.

„Alles wird gut!?“ – Ja, alles kann gut werden, sofern Menschen bereit sind, Hilfe anzunehmen und sich auf den Weg machen, Beratungsstellen wie das Diakonische Werk des Kirchenkreises zu besuchen. Dort agieren Menschen, die helfen wollen und unterstützen können.

Helmut Hartema



Mitglied werden bei *rückenwind*

Vorname Name

Straße Hausnr.

PLZ Ort

Telefon Mail

Ich erkläre meinen Beitritt zum Verein *rückenwind* e.V.

Zahlungsweise:

Mein Beitrag €

- mtl.
 jährl.

- Lastschriftmandat (liegt bei)
 Per Dauerauftrag

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

SEPA Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Förderverein zur Unterstützung von Menschen in Not – *rückenwind* e.V.,
Untenende 3, 26817 Rhaderfehn

Gläubiger-Identifikationsnummer DE71ZZZ00001708995

Ich ermächtige *rückenwind* e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von *rückenwind* e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

- einmalige Lastschrift wiederkehrende Lastschrift

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

.....

IBAN:

DE

Name der Bank

.....
Datum, Ort und Unterschrift

Datenschutzbestimmungen

Ich willige ein, dass der Verein „rückenwind e.V.“ die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Funktion im Verein und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragseinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden.

Diese Datenübermittlungen innerhalb des Vereins sind notwendig zum Zwecke der Organisation. Eine Datenübermittlung an Dritte außerhalb des Vereins findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke ist ausgeschlossen. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen. Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes/ der Datenschutzgrundverordnung das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner/ihrer Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Recht auf Korrektur.

Ort

Datum

Unterschrift des Mitgliedes

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen

Ich willige ein, dass im Rahmen von Veranstaltungen des Vereins „rückenwind e.V.“ angefertigte Foto- und Filmaufnahmen für Veröffentlichungen, Berichte, in Printmedien, Neuen Medien und auf der geplanten Internetseite des Vereins unentgeltlich verwendet werden dürfen.

Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder ein Inverkehrbringen durch Überlassung der Aufnahme an Dritte ist unzulässig.

Diese Einwilligung ist freiwillig.

Sie kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ort

Datum

Unterschrift des Mitgliedes

WIE ALLES BEGANN ...

Im Jahr 2014 stellte die Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Rhaderfehn fest, dass die Mittel, die sie in der täglichen Beratungspraxis für kurzfristige Hilfen zur Verfügung hatte, bereits im März jeden Jahres ausgegeben waren. Zu gleicher Zeit stieg aber der Bedarf nach solchen kurzfristigen Unterstützungsleistungen enorm.

Lebensmittelgutscheine oder andere kleine Unterstützungsmaßnahmen waren von dem Zeitpunkt an nur noch schwer zu finanzieren. In einer Dienstbesprechung des Diakonischen Werkes, an der die damalige Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes, Anke Rodemeier (†), Joachim Hacker (†) und Erika Thomas beteiligt waren, entstand die Idee einen Förderverein zu gründen.

Das Konzept wurde dem Diakoniewerk des Kirchenkreises vorgestellt, überzeugte die Mitglieder des Ausschusses und auch Sup. Gerd Bohlen. Im Februar 2015 fand dann die Gründungsversammlung des neuen Vereins statt, deren Gründungsmitglieder sich für den Namen „rückenwind – Förderverein



Erwin Ranke
1. Vorsitzender von
2015 - 2019

zur Unterstützung von Menschen in Not“ entschieden. Erwin Ranke (Ostrhaderfehn) führte dann als erster Vorsitzender den Verein bis ins Jahr 2019.

Im Jahr 2025 wurde Erwin Ranke zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

UNSERE PHILOSOPHIE

Deutschland gehört unzweifelhaft zu den reichsten Ländern der Welt. Ungeachtet dessen wachsen gegenwärtig rund 2,7 Mio. Kinder und Jugendliche in Armut auf.

Auch im Bereich der Senioren haben wir es immer mehr mit Menschen zu tun, die mit einer zu geringen finanziellen Versorgung im Alter zu kämpfen haben und in die Armutsfalle tappen.

Die steigenden Fallzahlen in der Sozial- und Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Rhauerdehn belegen, dass auch in unserer unmittelbaren Umgebung Armut ein Thema ist.

Als Christen folgen wir den Worten, die in der Bibel festgehalten sind:

„Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst! (...) Beurteilt ihr dagegen Arme und Reiche nach unterschiedlichen Maßstäben, dann verstoßt ihr

gegen Gottes Gebot und werdet schuldig.“ (Jakobus 2, 8,9)

rückenwind bezieht sich als kirchlich orientierter Verein auf das christliche Gebot der Nächstenliebe - gerade die schwachen, unsicheren, suchenden und schwankenden Menschen stehen in unserem Fokus. Dabei spielt die Frage der Schuld an der eigenen Situation keine Rolle. Der Mensch in seiner Notlage bedarf unserer Hilfe und Solidarität.

In der Präambel unserer Satzung heißt es:

„Diakonie ist eine Wesens- und Lebensäußerung der Kirche. Sie bezeugt durch Wort und Tat Gottes Liebe zur Welt. Sie nimmt sich besonders der Menschen in Not- und Konfliktsituationen an und zwar unabhängig von Herkunft und Religion. Da Gott sich dem ganzen Menschen zuwendet, vollzieht sich diakonisches Handeln als ganzheitlicher Dienst.“

„Liebe deinen
Nächsten wie
dich selbst.“

(Jakobus, 2, 8)





STROMSPAR- CHECK

In Trägerschaft des aksr



Auf Initiative von rückenwind startete 2019 im Overledingerland das bundesweite Projekt „Stromspar-Check“, bei dem Haushalte mit geringem Einkommen in der eigenen Wohnung kostenlos zum Energiesparen im Alltag beraten werden. Wer Energie spart, entlastet nicht nur den eigenen Geldbeutel, sondern schützt auch die Umwelt.

Haushalte mit geringem Einkommen können sich bei ihrem lokalen Standort dazu anmelden (siehe Kasten). Berechtig sind Personen, die Sozialleistungen wie beispielsweise Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen.

Die Stromspar-Teams besuchen interessierte Haushalte, messen vor Ort den Strom- und Wasserverbrauch von Geräten und analysieren das Verbrauchsverhalten der Bewohnerinnen und Bewohner.

Sie geben praktische Tipps wie die Haushalte allein durch Verhaltensänderungen Energie einsparen und das Klima schützen können – ganz ohne bauliche Maßnahmen. Außerdem bringen sie Energie- und Wassersparartikel im Wert von durchschnittlich bis zu 70 Euro mit, die direkt vor Ort kostenlos verbaut werden.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit alte, stromfressende Kühlgeräte mit erheblichen Zuschüssen durch neue stromsparende Geräte zu ersetzen. Auch dabei unterstützt *rückenwind*.



Kontakt:

Hans Kremer
04955 986 - 70 66
0176 34 32 32 05

rückenwind – UNSER AKTUELLER VORSTAND



Andreas Engel
1. Vorsitzender
Rhauderfehn



Erika Thomas
Schriftführerin,
Rhauderfehn



Helmut Hartema
Vertreter des
Diakonischen Werkes



Uwe Tellkamp
2. Vorsitzender,
Westoverledingen



Eberhard Stieger
Beisitzer
Uplengen



Torben Weinz
Vertreter des
Kirchenkreisvorstandes



Esther Niemeyer
Schatzmeisterin
Rhauderfehn

DAS E-MAGAZIN



Jedes Quartal informieren wir unsere Mitglieder und Interessierte über die Arbeit unseres Vereins und über Themen, die uns interessant erscheinen, in unserem **E-Magazin**.

Grafisch ansprechend gestaltet erfährt man so viermal im Jahr, was **rückenwind** macht. Darüberhinaus gibt es Interviews, Buchempfehlungen und Berichte zu aktuellen Themen.

Das Magazin wird elektronisch per Mail zugestellt. Wer unser **E-Magazin** beziehen möchte, teilt einfach seine Mailadresse per Mail mit und wird dann in den Verteiler mit aufgenommen.



AKTIONEN

Mit wenig viel bewegen ...
jetzt Mitglied werden...



... und viele Preise gewinnen

Wir geben ... rückenwind

www.rueckenwind-thaudefern.de

ESKOMMERZ

GA-Leser spenden fast 12 000 Euro

SOZIALES Das Geld aus der Weihnachtsaktion wurde jetzt an die begünstigten Vereine übergeben

„Stöckchen“ in der Gemeinde Hartheil sind „Rückenwind“ aus dem Kirchenkreis Rheiderland und dankbar für die breite Unterstützung. Zudem freuen sie sich über eine größer gewordene Bekanntheit.

VON MARIEKE SCHENK

WEIHNACHTSWEIHNEN – Spendenübergabe im GA-Vorstand im „Weihnachtsfesten“ des Vereins „Stöckchen“ und „Rückenwind“ in Hartheil. Die Aktion ist ein Teil der Weihnachtsaktion „GA-Leser“ von „Rückenwind“.

Die Bittsteller sind sich bewusst, dass es nicht nur um die Spenden geht, sondern auch um die Bekanntheit der Aktion. Die Aktion ist ein Teil der Weihnachtsaktion „GA-Leser“ von „Rückenwind“.



Die Spendenübergabe hatten die GA-Vorstände von links: Andreas...

Rückenwind für Leute, die ihn dringend brauchen

SOZIALES Rotary-Club Oberledingerland verleiht Adventskalender zugunsten von „Rückenwind“

„Rückenwind“ ist ein Verein, der sich um die Unterstützung von Menschen in der Region, die Hilfe benötigen, kümmert. Der Rotary-Club Oberledingerland hat sich für die Unterstützung dieses Vereins entschieden.



White Dinner 2018



White Dinner 2025



White Dinner 2025



White Dinner 2023

rückenwind unterstützen

Unser Spendenkonto

rückenwind

Volksbank Westrhauderfehn

IBAN: DE 20 2859 1654 0028 6354 00

BIC: GENODEF1WRH

Beitrittserklärungen und Nachrichten bitte an:

rückenwind e.V.

Untenende 3

26817 Rhauderfehn

rueckenwind.rhauderfehn@gmail.com

Tel.: 04952 - 95 20 13

www.rueckenwind-rhauderfehn.de

Warum es gut ist, **Mitglied** bei *rückenwind* zu sein ...

- Wir zeigen damit, dass wir als Gesellschaft am Wohl **aller** interessiert sind.
- Als Christen dokumentieren wir, dass uns **Nächstenliebe wichtig** ist.
- Mit dem Jahresbeitrag (selbst gewählter Jahresbeitrag, ab 12 €, nach oben offen) schaffen wir mit anderen Mitgliedern die **verlässliche finanzielle Basis für die Arbeit des Vereins**.
- Eine große Mitgliederzahl belegt, **wie ernst wir** als Gemeinschaft **das Thema "Armut" nehmen**.
- Als Mitglied sind wir alle ein **Teil einer guten Idee** und ihrer Umsetzung.

Werden auch Sie Mitglied von *rückenwind* !

Impressum:

V.i.S.d.P.: Vorstand des Vereins – Bildnachweis:

britta Preusse @unsplash, ©Gajus - stock.adobe.com, (C) Caplio G4 User,

Thaut Images,

(c)www.lichtermomente.net, fotolia, – fentjer Layout: Andreas Engel